



- ◆入会后、1回目のレッスンまでに用意→白スニーカー（厚底でないもの）
- ◆Tシャツ・スカート・ポンポン（9000円程度）入会后、教室内でご案内します

- ◆CHEERS FACTORYイベント曲・クラスの曲・gameday（クラスによって予定）
- ◆CHEERS FACTORY出演イベントに合同出演あり（参加自由）

- ・チャレンジ精神 何事にも挑戦する何度も挑戦する
- ・チアスピリット 大きな声と笑顔でたくさんの人に笑顔を届ける
- ・協調性を養う 仲間と踊る！お互い助け合う
- ・好奇心を育む 好きな気持ちと探求心を伸ばす
- ・身体の基礎 リズム感・バランス・柔軟性・体幹

チアダンスを
通して

チアダンス教室

CHEERS FACTORY

2025年5月～スクール開始 会場サブアリーナ（火曜日）

富士総合運動公園 新体育館 北里アリーナ富士



保護者の見学・撮影可能 全て公開レッスンです♪振りの動画や曲も配信いたします

MERCURYクラス

マーキュリー

16:30~17:20 幼児～小学1年生
¥6,600/月4回（火曜日） 定員30名

特徴

全身を使って踊り、運動能力を高めるクラスです。ダンスを楽しみながら、コアトレーニングを通じて四肢を同時に動かすスキルを学びます。

目標

簡単な振り付けを曲に合わせて覚え、笑顔でステージに立つことを目指します。イベントや「CHEERS FACTORY発表会」への出演を目標にします。

活動内容

音楽とリズムに合わせてウォーミングアップから始め、ストレッチで体をほくし怪我予防をします。コアトレーニングを取り入れたクロスフロアで四肢を使うトレーニングや遊びを行います。基礎を取り入れつつ短い踊りを完成させます。
CHEERS FACTORYイベント曲、クラス曲。

VENUSクラス

ビーナス

17:30~18:20 小学1年～小学4年
¥6,600/月4回（火曜日） 定員20名

特徴

仲間と一緒に踊る楽しさを学ぶクラスです。曲に合わせて振り付けを覚え、掛け声（コール）をつけて、観客に元気を届けるチアスピリットを学びます。

目標

チアの基礎を取り入れた簡単な振り付けを、声をつけて覚えます。イベントや「CHEERS FACTORY発表会」への出演を目指します。

活動内容

リズムに合わせたウォーミングアップから始め、ボックスステップなどを通じてリズムの取り方を学びます。ストレッチは床と立位の2種類を行い柔軟性を高めます。クロスフロアではリレーや手押し車など仲間と協力して楽しむトレーニングを行います。また、アームモーションなどのチアダンス基礎を学び、正しいポジションやみんなと一緒に踊る楽しさを身につけます。基礎に加え、コールをつけた踊りや少し難しい技にも挑戦します。CHEERS FACTORYイベント曲、クラス曲。

JUPITERクラス

ジュピター

18:30~19:20 小学4年～中学生
¥6,600/月4回（火曜日） 定員30名

特徴

仲間と一緒に踊ることで距離感や協力することを学びます。チアダンスの基礎であるアームモーションピルエット、トータッチなどの技術を学びます。

目標

振り付けに基礎を取り入れながらフォーメーションを組み、仲間と協力して踊ることを目指します。イベントや「CHEERS FACTORY発表会」への出演を目標にします。

活動内容

リズムトレーニングと持久力を高めるウォーミングアップからスタートし、可動域を広げるストレッチで怪我予防も行います。クロスフロアでは四肢を同時に使った機能的なコアトレーニングを行い体幹も鍛えます。ダンスでは少し難易度の高いフォーメーションを取り入れ、距離感を保ちながら踊ることで空間把握能力を鍛え自分や周りの安全を守ります。
CHEERS FACTORYイベント曲、クラス曲。

2025年2月24日（月）お申込みスタート！

管理棟窓口にて申込開始 申込時間9:00～20:00定員になり次第、受付終了
※クーリングオフ お支払いから8日を経過するまでは入会を取り消すことができます